

Relaciones de dependencia disfuncional. Diagnóstico y Tratamiento desde el abordaje EMDR.

Comprender y abordar los vínculos de dependencia desde el modelo EMDR.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
19/11/2026	11 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Relaciones de dependencia disfuncional. Diagnóstico y Tratamiento desde el abordaje EMDR.

Este curso profundiza en la comprensión, evaluación e intervención de las relaciones de dependencia disfuncional desde el enfoque EMDR. Se abordarán sus bases traumáticas, los patrones de apego implicados y las estrategias terapéuticas para favorecer vínculos más saludables y autónomos.

Presentación

Las relaciones de dependencia disfuncional constituyen una problemática frecuente en la práctica clínica y suelen estar vinculadas a experiencias tempranas de apego, trauma y necesidades emocionales no resueltas.

Este curso ofrece una visión integradora de estos vínculos desde el modelo EMDR, permitiendo comprender los mecanismos que mantienen la dependencia y el sufrimiento asociado.

A lo largo de la formación se revisarán los principales indicadores clínicos, el diagnóstico diferencial y los factores que intervienen en el desarrollo de estos patrones relacionales.

Además, se proporcionarán herramientas para conceptualizar cada caso desde el modelo AIP y diseñar intervenciones adaptadas a las necesidades de cada paciente.

La formación combina fundamentos teóricos, evidencia científica y ejemplos clínicos para facilitar la aplicación práctica en consulta.

Está dirigida a profesionales de la salud mental interesados en ampliar sus recursos para el abordaje de las dificultades relacionales desde una perspectiva centrada en el trauma.

Objetivos

- Comprender los fundamentos generales del trabajo EMDR en el área propuesta.
- Integrar criterios de valoración, intervención y seguimiento clínico.
- Practicar herramientas aplicables en el contexto profesional de los participantes.

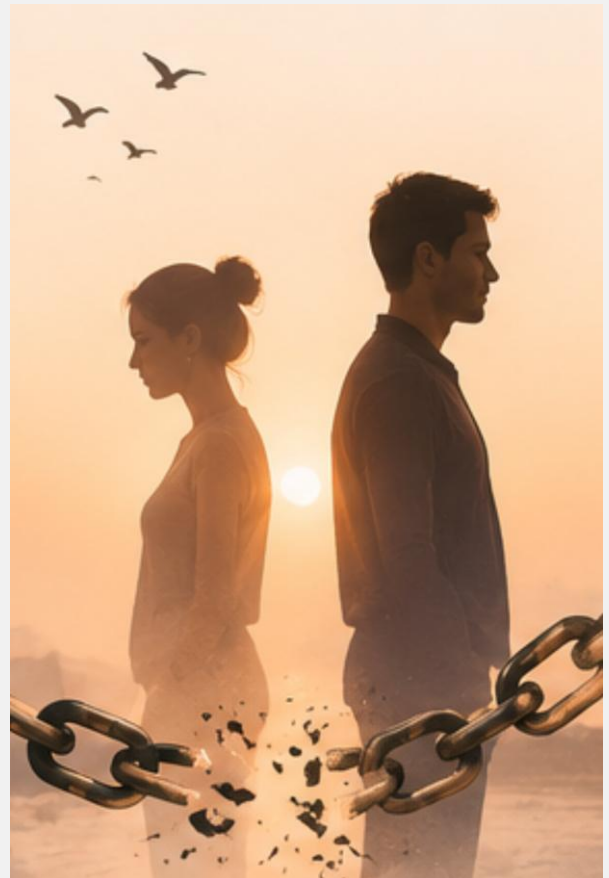
Datos clave

Duración: 11 horas lectivas

Fechas: 19/11/2026

Modalidad: Online

Idioma: [Español]



PROGRAMA Y CONTENIDOS

La dependencia emocional es una de las numerosas formas en las que se manifiestan las relaciones disfuncionales o patológicas entre personas. Las dinámicas que se establecen pueden conllevar desde una leve limitación en la autonomía personal, hasta la puesta en riesgo de la vida de la persona que está sometida a relaciones de abuso físico y/o psicológico. Las dinámicas de dependencia disfuncional tienden a estar subdiagnosticadas, a pesar de ser causante de significativa sintomatología ansiosa, de alteración estado de ánimo o incluso disociativa. Constatamos también cómo algunos trastornos de personalidad favorecen este tipo de relaciones.



Bloque	Contenido	Horas
Módulo 1	FASES 1 Y 2. Estrategias para armar adecuadamente la fase. FASE 3 Abordaje de las dificultades que pueden surgir durante las fases 4 a 7, con entretejidos, regulación emocional y otros recursos cognitivos y sistémicos	11h
Módulo 2	Se comentarán protocolos específicos que pueden ser de ayuda para el cambio en el/la paciente hacia relaciones de sana interdependencia. Se presentarán casos prácticos para facilitar la comprensión de la parte teórica.	

Metodología

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Xavier Oñate Pujol

Licenciado en Psicología por la UB, Colegiado C-15257. Psicólogo General Sanitario, Especialista en Psicoterapia acreditado por EuroPsy (EFPA). Terapeuta EMDR. Terapeuta en el estudio clínico del Centre Forum - Hospital del Mar sobre la eficacia de EMDR tras un primer episodio psicótico, dirigido por Benedikt L. Amann. Formación en terapia familiar sistémica, intervención en conflictos de pareja y terapia integrativa (gestalt, PNL y respiración consciente). Director y terapeuta en su propia consulta privada de psicología - Viureix- con una trayectoria de casi 20 años en Barcelona. Formación y especialización en atención a víctimas de maltrato psicológico habiendo realizado tareas de docencia y de divulgación en redes sociales y medios de comunicación.

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I EMDR.

Lugar y alojamiento

ONLINE

Precio del curso:

240.00 €

Precio del curso para socios:

90.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



Inscripción

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es. Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La Plataforma que utilizamos es Zoom.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
[**secretaria@asociacionemdr.es**](mailto:secretaria@asociacionemdr.es)